



## MENUKAART

Meer weten over werk en Kanker of samenwerken met ADHD en Autisme kan op verschillende manieren. Ik denk graag met jullie mee wat voor jullie de beste manier is.

### **LEZING:**

Een lezing is heel geschikt voor een groep vanaf ongeveer 25 personen tot wel 1000 mensen. Oftewel voor grote groepen. Een lezing duurt gemiddeld 45 tot 60 minuten. Bij mij is een lezing niet alleen maar luisteren. We gaan ook doen. Ervaren wat ik vertel is echt een groot onderdeel van mijn visie.

### **KEYNOTE:**

Keynotes duren wat korter. Meestal zo'n 20 tot 30 minuten. In een Keynote vertel ik mijn verhaal en wat ik er van heb geleerd. Het is dus een mooie manier om kennis te maken met mijn visie.

### **TRAININGEN/WORKSHOPS:**

Ben je enthousiast over mijn visie? Dan is er ook de mogelijkheid om dieper erop in te gaan. D.m.v. een workshop of training creëren we bewustwording en ontstaan er gesprekken. We gaan aan de slag met concrete tools om dit te implementeren op jouw werkvloer.

# BRENDA STELPSTRA BVASSIST

## MENUKAART

### SAMENWERKEN MET AUTISME EN ADHD

Als ervaringsdeskundige op het gebied van autisme en ADHD kan ik je team of organisatie helpen om ook ASS en ADHD een goed onderdeel van je team te laten zijn en zo een inclusieve en duurzame samenwerking te creëren.

Meer kennis is hierin heel belangrijk. Wat is nou dat neurodivergente (neurodivers) brein? Waarom is dat anders en wat betekent dit voor de omgeving en dan met name de werkvloer?

Ik kan hiermee helpen. Door een keynote kan ik organisatie breed een lezing geven wat de bewustwording binnen de organisatie aanwakkert. In een team kan ik een training verzorgen waarin we dieper op autisme en/of ADHD in gaan en wat dat betekent op de werkvloer. Ook krijg je hands on tools om meteen te implementeren op de werkvloer.

Ook kan ik met de betreffende persoon met ASS of ADHD en het team een traject opzetten om de samenwerking zo fijn, duurzaam en inclusief mogelijk te maken.

### MOGELIJKHEDEN

LEZING (45 MIN TOT 60 MIN) € 1150,00

KEYNOTE (20 MIN TOT 30 MIN) € 850,00

TRAINING (3 TOT 4 UUR) € 950,00

TRAINING (6 TOT 8 UUR) € 1750,00

PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF  
VOORBESPREKING, REISTIJD EN  
EVALUATIE. EX BTW EN REISKOSTEN.

### CUSTOM TRAINING

BIJ EEN CUSTOM TRAINING GAAN WE ER ECHT VOOR ZORGEN DAT IEDEREEN IN HET TEAM KAN SAMENWERKEN, VOORAL ALS ER SPRAKE IS VAN ASS OF ADHD BIJ 1 OF MEER TEAMLEDEN. DIT KUNNEN WE IN 1 DAG DOEN OF 3 DAGEN.

1 DAG TRAINING € 1750,00

3 DAGEN TRAINING € 4500,00

PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF  
VOORBESPREKING, REISTIJD EN  
EVALUATIE. EX BTW EN REISKOSTEN.

# BRENDA STELPSTRA BVASSIST

## MENUKAART VERVOLG

### OVER WERK EN KANKER

#### SAMENWERKEN MET KANKER

Het is en blijft een kwetsbaar onderwerp. Of is het een ver van je bed show? Of zijn we juist een beetje kanker moe?

Ik durf niet te zeggen waarom werk en kanker niet meer aandacht krijgt. Maar waar we niet onderuit komen is dat het meer aandacht nodig heeft.

Een lezing of keynote zorgt voor die aandacht, Het maakt mensen bewust van de grote gevolgen die het heeft op een mensenleven en daarmee ook op de werkvloer.

### LEZING

#### SAMENWERKEN MET KANKER

Tijdens een lezing creëer ik door actuele voorbeelden en verhalen bewustwording. Ik geef hands-on tips en we gaan interactief met dit onderwerp aan de slag!

Duur is ongeveer 45 - 60 minuten  
Prijs is inclusief reiskosten, voorbespreking en evaluatie. Ex BTW.

€ 1150,00

### KEYNOTE

#### SAMENWERKEN MET KANKER

Keynotes duren ongeveer 20 tot 30 minuten. Deze zijn goed geschikt om in een korte tijd tijdens bijvoorbeeld een evenement mensen te laten nadenken over dit onderwerp.

Prijs is inclusief reiskosten, voorbespreking en evaluatie. Ex BTW.

€ 850,00

### SAMENWERKEN OP MAAT

VOOR ORGANISATIES EN EVENTS

Als expert op het gebied van samenwerken met uitdagingen weet ik ook veel over samenwerken in het algemeen. Wat is er nu eigenlijk nodig om een duurzame samenwerking aan te gaan? Hoe implementeer je dat? Ik kan helpen om dit, ook zonder speciale uitdagingen te benoemen, een onderdeel van je organisatie te maken.

LEZING € 1150,00

KEYNOTE € 850,00

TRAINING (6 TOT 8  
UUR) € 1750,00