



## MENUKAART

Meer weten over samenwerken met Kanker of samenwerken met ADHD en Autisme kan op verschillende manieren. Ik denk graag met jullie mee wat voor jullie de beste manier is.

### **LEZING:**

Een lezing is heel geschikt voor een groep vanaf ongeveer 25 personen tot wel 1000 mensen. Oftewel voor grote groepen. Een lezing duurt gemiddeld 45 tot 60 minuten. Bij mij is een lezing niet alleen maar luisteren. We gaan ook doen. Ervaren wat ik vertel is echt een groot onderdeel van mijn visie.

### **KEYNOTE:**

Keynotes duren wat korter. Meestal zo'n 20 tot 30 minuten. In een Keynote vertel ik mijn verhaal en wat ik er van heb geleerd. Het is dus een mooie manier om kennis te maken met mijn visie.

### **TRAININGEN/WORKSHOPS:**

Ben je enthousiast over mijn visie? Dan is er ook de mogelijkheid om dieper erop in te gaan. D.m.v. een workshop of training creëren we bewustwording en ontstaan er gesprekken. We gaan aan de slag met concrete tools om dit te implementeren op jouw werkvloer.

# BRENDA STELPSTRA

## BRENDA SPREEKT | BVASSIST

### MENUKAART

#### LEZING

##### SAMENWERKEN MET KANKER

Tijdens een lezing creer ik door actuele voorbeelden en verhalen bewustwording. Ik geef hands-on tips en we gaan interactief met dit onderwerp aan de slag!

Duur is ongeveer 45 - 60 minuten

Prijs is inclusief reiskosten, voorbespreking en evaluatie. Ex BTW.

€ 1150,00

#### WORKSHOPS

##### SAMENWERKEN MET KANKER

We gaan uitgebreid in op wat samenwerken met kanker nou eigenlijk is. Wat is er voor nodig? Hoe kun je ervoor zorgen dat dit goed gaat? Met hands on voorbeelden en interactieve oefeningen.

Prijzen zijn inclusief reiskosten, voorbespreking en evaluatie. Ex BTW.

€ 950,00 dagdeel (3 a 4 uur)

€ 1750,00 hele dag (6 a 8 uur)

#### SAMENWERKEN OP MAAT

VOOR ORGANISATIES EN EVENTS

Als expert op het gebied van samenwerken met uitdagingen weet ik ook veel over samenwerken in het algemeen. Wat is er nu eigenlijk nodig om een duurzame samenwerking aan te gaan? Hoe implementeer je dat? Ik kan helpen om dit ook zonder speciale uitdagingen een onderdeel van je organisatie te maken.

LEZING € 1150,00

KEYNOTE € 750,00

TRAINING (6 TOT 8 UUR) € 1750,00

#### KEYNOTE

##### SAMENWERKEN MET KANKER

Keynotes duren ongeveer 20 tot 30 minuten. Deze zijn goed geschikt om in een korte tijd tijdens bijvoorbeeld een evenement mensen te laten nadenken over dit onderwerp.

Prijs is inclusief reiskosten, voorbespreking en evaluatie. Ex BTW.

€ 750,00

# BRENDA STELPSTRA | BVASSIST

## MENUKAART VERVOLG

### SAMENWERKEN MET AUTISME EN ADHD

Als ervaringsdeskundige op het gebied van autisme en ADHD kan ik je team of organisatie helpen om ook ASS en ADHD een goed onderdeel van je team te laten zijn.

Kwetsbaarheid en grenzen aangeven is bij ASS ook zeer belangrijk. Alleen werkt dat in het hoofd van de persoon met ASS vaak net wat anders. Mensen met ASS hebben meer moeite om emoties te definiëren en om vervolgens hun eigen rol daarin te nemen. Dat maakt ze zeer kwetsbaar. En dat maakt grenzen aangeven ook lastiger. Want wat is gewenst, wat is normaal?

Voor mensen met ADHD zijn emoties een constante factor waarmee ze moeten dealen. Vaak reageren ze in die emotie. Dit staat meestal los van wat ze vinden van de persoon die ze aanhoort. Maar omdat mensen met ADHD emoties heel sterk voelen, is er een kans dat ze dit ook sterk uiten. Wat is daarin gepast? Kun je iemand daarop aanspreken? En hoe dan?

Ik kan hiermee helpen. Door een keynote kan ik organisatie breed een lezing geven wat de bewustwording binnen de organisatie aanwakkerd. In een team kan ik een training verzorgen waarin we dieper op autisme in gaan en wat dat betekent op de werkvloer. En ik kan met de betreffende persoon met ASS en het team een traject opzetten om de samenwerking zo fijn mogelijk te maken.

### MOGELIJKHEDEN

LEZING € 1150,00

KEYNOTE € 750,00

TRAINING (6 TOT 8  
UUR) € 1750,00

PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF  
VOORBESPREKING, REISTIJD EN  
EVALUATIE. EX BTW EN REISKOSTEN.

### CUSTOM TRAINING ASS

BIJ EEN CUSTOM TRAINING GAAN WE ER  
ECHT VOOR ZORGEN DAT IEDEREEN IN  
HET TEAM KAN SAMENWERKEN, VOORAL  
ALS ER SPRAKE IS VAN ASS BIJ 1 OF MEER  
TEAMLEDEN. DIT KUNNEN WE IN 1 DAG  
DOEN OF 3 DAGEN.

1 DAG ASS TRAINING € 1750,00

3 DAGEN ASS TRAINING € 4500,00

PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF  
VOORBESPREKING, REISTIJD EN  
EVALUATIE. EX BTW EN REISKOSTEN.